



Mapa de Recursos de Asistencia de Alimentos en el Condado de Montgomery

COMO USAR ESTA GUIA

Tipo de Asistencia de Comida:

- **Despensa de Comida e Escoger:** Los beneficiarios pueden escoger entre alimentos no perecibles y que pueden incluir frutas y vegetales frescos, carne congelada, huevos, leche y pan. Si la despensa de alimentos a escoger tiene alimentos perecibles o no, dependerá de la capacidad de almacenar productos que requieren refrigeración
- **Servicio de Comida Preparada:** Se proveerá comida en el lugar notado, la cual puede ser caliente o fría dependiendo del lugar.
- **Comida Pre-Empacada:** La caja contiene una variedad de comida enlatada y/o se distribuirán artículos frescos. La posibilidad de recibir cajas personalizadas debido a una dieta especial, dependerá de la organización.
- **Comida con Descuento:** Variedad de artículos de comida que están disponibles a un precio reducido. Productos a escoger varían de acuerdo al lugar y a la organización.
- **Mercado Móvil:** Distribución gratuita de frutas y vegetales frescos, también puede incluir otros productos pero principalmente se distribuyen frutas y vegetales.

Requerimientos:

- Algunos programas requieren presentar identificación con foto, licencia de conducir, referido, prueba de ingreso o prueba de que vive en el condado
- **Servicio Limitado a una población específica:** Algunos programas en este directorio están abiertos al público mientras otros solamente atienden poblaciones específicas como personas mayores de 60, niños, personas que no tienen hogar, etc. Por favor llame a la organización directamente para más información. information on populations served.

Características Especiales: Hay programas que incluyen frutas y verduras, otros que le llevan la comida a la casa; algunos ofrecen ayuda en diferentes idiomas; hay programas que le ayudan a aplicar para obtener beneficios con el gobierno, y también hay programas que ofrecen alimentos que se apegan a las restricciones de una dieta recetada por su médico.

Otros Servicios: Algunos programas también le pueden referir a servicios adicionales de apoyo, como ropa y cosas para la casa, ayuda con transporte y vivienda, servicios sociales y manejo de caso, ayuda para conseguir trabajo y consejería de nutrición. Por favor llame a la organización directamente para preguntar sobre servicios adicionales.

Colaboradores Muchas de las organizaciones el este directorio trabajan en asociación con instituciones más grandes como las siguientes:

- **Share Network:** SHARE tiene un menú cada mes que por lo general incluye 4-5 libras de carne o pescado congelados, y 8 o 9 libras de frutas y verduras frescas; y también vienen productos como arroz, frijoles, y postre entre otros. El paquete de SHARE está disponible a cualquier persona y por \$21.00 y usted puede comprar los paquetes que quiera.
- **Manna Food Center:** El centro de comida de Maná fue creado por un grupo de proveedores de servicios para acabar con el hambre a través de la distribución de alimentos, la educación y la abogacía. En 2016, Maná proporcionó alimentos a un promedio de 3.760 familias cada mes y durante todo el año distribuyeron 2.7 millones de libras de alimentos donados, recuperados o comprados.
- **Capital Area Food Bank:** El Banco de comida del área capital, (CAFB) es la organización más grande del área metropolitana de D.C. en su lucha para combatir el hambre y la inseguridad alimentaria. En el condado de Montgomery, el CAFB trabaja en colaboración con otras 40 organizaciones y distribuyeron 6.6 millones de libras de comida en el condado en 2016.
- **Senior Nutrition Program Congregate Meal Sites:** El programa de comida en grupo para personas mayores provee comidas nutritivas a las personas mayores de 60 años y a sus esposos/as de cualquier edad. El programa también sirve a adultos con discapacidades. El almuerzo se sirve en grupo 5 días a la semana en 37 sitios, incluyendo comidas en 11 comunidades asociadas (Kosher, Coreano, Vietnamita y Chino) El programa incluye educación de nutrición, evaluación, consejería, y referidos para recibir comida directamente en su hogar. Llame al 240-777-3000 o visite el sitio de internet para obtener detalles: <https://www.montgomerycountymd.gov/hhs-program/ads/adsseniornutr-p190.html>

BENEFICIOS DEL GOBIERNO

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), conocido como el Programa de Comida Suplementaria (FSP) en Maryland, provee asistencia federal para suplementar la habilidad para comprar comida de familias con bajos recursos.

- **Para aplicar** En la web <https://mydhrbenefits.dhr.state.md.us/>, por correo o por fax. Se puede acercar a una oficina regional para aplicar en persona (ver abajo).

En distintos locales en el condado de Montgomery se podrá recibir información general, requisitos de elegibilidad para el programa, asesoría con la aplicación (incluyendo servicios de traducción) Se atiende con o sin cita. Llame al 311 para más información y para horarios de atención.

- DHHS Oficina de Rockville, 1301 Piccard Dr, Rockville
- DHHS Centro de Silver Spring, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
- Centro de Servicios Regionales de Upcounty, 2do Piso, 12900 Middlebrook Road, Germantown
- Centro TESS, 8513 Piney Branch Road, Silver Spring, MD 20901
- Neighborhood Service Center at Family Services, Inc., 200 Girard Street, Suite 203, Gaithersburg, MD 20877
- Neighborhood Service Center en Caridades Catolicas, McCarrick Center, 12247 Georgia Avenue, Wheaton, MD 20902

El Programa de Mujeres, Bebés y Niños Pequeños (WIC) provee asistencia de comida y otros servicios médicos relacionados a mujeres que están embarazadas o que hayan tenido bebés recientemente, bebés y niños menores de 5 años.

El Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores permite que adultos mayores "seniors" y recipientes de WIC puedan comprar frutas, verduras y hierbas durante la temporada de cultivo en Mercados de Agricultores, puestos al lado de las carreteras y programas de agricultura apoyada por la comunidad (CSAs).

Para aplicar: Los solicitantes deberán aplicar en persona y deberán llamar con anticipación. Community Clinics, Inc. administra el programa WIC en 4 clínicas en el Condado de Montgomery. Para más información, visita www.wicprograms.org/co/md-montgomery, llama a tu Centro local de WIC or envía un correo electrónico a wic-info@ccliweb.org

- Clínica de Germantown: 19540 Amaranth Drive, Germantown, MD 20874, 301-515-7576
- CCI Oficina Principal: 15850 Crabbs Branch Way, Suite 350, Rockville, MD 20855, 301-762-9426
- Clínica de Takoma y Langley Park: 7676 New Hampshire Avenue, Suite 220, Takoma Park, MD - 20912, 301-439-7373
- Clínica de Gaithersburg: 200 Girard Street, Suite 212B, Gaithersburg, MD 20877, 301-840-8339

OTROS PROGRAMAS

Además de los programas y proveedores en la lista del Directorio de Recursos, hay una gran variedad de servicios de asistencia de comida disponibles en el Condado de Montgomery que no están incluidos aquí ya que no están abiertos al público en general y sólo están disponibles a una población específica limitada. Sin embargo, los residentes pueden preguntar en sus escuelas, complejos residenciales que recursos de asistencia de comida adicionales hay disponibles. Estos programas incluyen bolsa de comida para adultos mayor, bolsas con comidas para niños, Enlaces para el Aprendizaje, Merienda y cena escolar, comidas gratis o a precio reducido en la escuela y el programa de servicio de comida durante el verano.

El Plan de Seguridad Alimentaria del Condado de Montgomery provee un resumen comprensivo de todos los programas de asistencia de comida disponible a todos los residentes: www.montgomerycountymd.gov/foodsecurity.

Este Directorio de Recursos de Alimentos se actualiza anualmente, y la información es lo más precisa posible cuando se imprime, pero toda la información está sujeta a cambios. Por favor póngase en contacto directamente con los proveedores de servicios para obtener información actualizada.

Directorio de Recursos de Asistencia de Comida en el Condado de Montgomery



El Consejo de Comida del Condado de montgomery sirve como el punto de conexión central para todas las organizaciones de a fin de lucro, gobierno, negocios e individuos comprometidos a cultivar un sistema alimentario que es robusto, sostenible y equitativo.



mocofoodcouncil.org/
info@mocofoodcouncil.org
[@mocofoodcouncil](https://www.instagram.com/mocofoodcouncil)

