

# MONTGOMERY COUNTY COVID-19 대비 식품 지원 안내서

본인이나 가족을 위하여 식품 구매가 어려우신 경우 아래의 링크를 통하여 배달, 커브사이드 픽업, 또한 테이크 아웃 옵션을 알아보세요.

**배달:** Peapod, Wegmans,  
Dawson's Market (Rockville),  
Roots Market, Market at River Falls,  
아마존을 통하여 Whole Foods Market

**Curbside Pickup (커브사이드 픽업):**  
Dawson's Market, Takoma Park-Silver  
Spring Co-op, Market at River Falls,  
Giant, Founding Farmers Market

**Farmers Markets:** 농산물 직판장은 필수적인 것으로 판단되어 운영되고 있습니다.

\*일부의 슈퍼마켓에서 노약자 분들은 이른시간에 쇼핑하실수 있습니다.

## 식품 구매가 어려운 경우 지원 가능한 프로그램을 알아보세요.

1. 식품 지원 단체 안내는 Food Assistance Resource Directory Map을 방문하시거나 311로 전화하십시오.
2. 식품 할인 안내는 (301)-864-3115 로 전화하십시오.
3. SNAP (food stamps/식량 배급표) 혜택을 받으셨습니까?
  - a. 지원 자격과 신청확인은 myDHR을 방문하십시오.
  - b. SNAP 신청 지원은 1-866-821-5522로 전화하십시오. (Maryland Hunger Solutions로 연결됩니다).
  - c. DHHS 서비스 센터는 문을 닫았지만, 전화 예약을 원하시는 경우 240-777-1003로 전화하십시오.
  - d. 최근에 SNAP 지원 자격 폭이 넓어졌습니다. 이제는 건강한 어른도 지원이 가능합니다. (ABAWD)

### 추가 지원:

몽고메리 주 COVID-19 핫라인:  
**240-777-1755**  
24/7 정신 건강 보조 핫라인: **240-777-4000**  
Gilchrist Center: 의료 서비스,  
주거/집세 지원, 이민 지원  
DHHS Assistance: 재정 지원,  
보육료 지원, 전기 요금 지원

[www.mocofoodcouncil.org](http://www.mocofoodcouncil.org)  
이 페이지를 다운로드 하시려면  
위의 링크를 클릭해서  
웹사이트를 방문하십시오.



60+세 이상  
입니까?

Manna Food Center는 통조림과 같은 보존 가능 식품을 노약자 주민들에게 제공하고 있습니다.

Aging in Place Village 단체들은 식품 지원과 다른 봉사 지원을 하고 있습니다.

Aging and Disability Services, 240-777-3000로 전화하시면 노약자와 장애인 주민들이 받을수 있는 혜택에 대해 안내해드립니다.

Meals on Wheels는 계속해서 몽고메리 주 60세 이상 주민들에게 배달을 하고 있습니다.

임신중이거나  
5세 이하의  
어린이가 집에  
거주하고  
있습니까?

모든 WIC 사무실은 현재 문을 닫았습니다. 하지만 모든 신청 접수와 프로그램 지원은 전화로 연결이 가능합니다. 301-762-9426로 전화하십시오.

Montgomery County Public Schools 몽고메리주 공립 학교에서 하루에 2번 매주 18세 이하 아이들에게 식사 제공을 하고 있습니다. 70개 넘는 지역에서 제공을 하고 있으며 여러 단체들이 주말 식사 배급도 하고 있습니다.

18세 이하의  
미성년자가  
집에 거주하고  
있습니까?

No Kid Hungry는 문자로 연결이 가능합니다.(FOOD or COMIDA to 877-877) 학교들이 문 닫은 지역들을 지원하고 있습니다.

농산물 직판장에서  
더 많은 혜택을  
받기를  
원하십니까?

몽고메리 주의 여러 농산물 직판장들은 SNAP/WIC 이용이 가능하며 SNAP/WIC으로 쓴 액수 만큼 매칭을 하고 있습니다.

몸이 불편하시거나  
장애를 가지고  
계십니까?

Meals on Wheels는 계속해서 가정 배달 지원을 하고 있습니다.

<b>Place</b>	<b>Website</b>	<b>Phone Number</b>
Peapod	Peapod.com	1-888-469-4426
Wegmans	instacart.wegmans.com	
Dawson's Market	dawsonsmarket.com	240-428-1386
Root's Market	rootsmkt.com	Clarksville: 443-535-9321 Olney: 301-774-1344
Market at River Falls	marketriverfalls.com	301-765-8001
Whole Foods through Amazon	amazon.com/wholefoods	
Takoma Park Silver Spring Co-op	tpss.coop	301-891-2667
Giant	giantfood.com	1-888-469-4426
Founding Farmers Market	foundingfarmersmarket.com	
Farmers Markets	marylandfma.org/food/where-to-buy-local-while-social-distancing-on-farm-pickups-and-more	
Special Grocery Store Hours	www.mymcmedia.org/several-grocery-stores-offering-senior-only-shopping	
Food Assistance Resource Directory Map	mocofoodcouncil.org/food-assistance-resource-map	311
Share Network	catholiccharitiesdc.org/share	301-864-3115
myDHR online	mydhrbenefits.dhr.state.md.us/dashboardClient/#/home	
Maryland Hunger Solutions	mdhungersolutions.org/	1-866-821-5552
SNAP Rules and Regulations	fns.usda.gov/disaster/pandemic/covid-19	
Senior Nutrition Program	montgomerycountymd.gov/rec/activitiesandprograms/seniors/nutrition.html	
Senior Congregation Meal Sites		240-777-3810
Village Programs	montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/Villages/villageslist.html	240-777-1231
Meals on Wheels	mocofoodcouncil.org/food-assistance-resource-map then search "meals on wheels"	240-777-3810
Manna Food Center	mannafood.org	301-424-1130
WIC Offices	https://www3.montgomerycountymd.gov/311/Solutions.aspx?SolutionId=1-6BC45Q	301-762-9426
Montgomery County Public Schools Meals	montgomeryschoolsmd.org/coronavirus/meals/	Engilsh: 240-740-3000 Español: 240-740-2845
Maryland Farmers Market Directory	mda.maryland.gov/maryland_products/Documents/2020-Maryland-Farmers-Market-Directory.pdf	
Crossroads Farmers Market	https://www.crossroadscommunityfoodnetwork.org/farmers-market/	
Gilchrist Center	montgomerycountymd.gov/gilchrist	240-777-4940
DHHS	montgomerycountymd.gov/HHS/ProgramIndex/FinHousingServicesIndex.html	301-251-4850