

Продовольственная помощь в округе Монтгомери во время эпидемии COVID-19

Если вы можете позволить себе купить продукты питания для себя и своей семьи, пожалуйста просмотрите эти ссылки, которые перечисляют продовольственные магазины, доставляющие продукты питания на дом, местоположения у тротуара, где можно забрать, приготовленные для вас продукты питания и также варианты доставки продуктов питания или транспортировки еды на вынос.

Farmers Markets (Фермерские Рынки): фермерские рынки считаются «объектами первой необходимости» и могут оставаться открытыми.

Доставка: [Peapod](#), [Wegmans](#), [Dawson's Market \(Rockville\)](#), [Roots Market](#), [Market at River Falls](#), [Whole Foods Market](#) Доставка [Amazon](#)

Местоположения тротуара, где можно забрать, приготовленные для вас продовольственные товары: [Dawson's Market](#), [Takoma Park-Silver Spring Co-op](#), [Market at River Falls](#), [Giant](#), [Founding Farmers Market](#)

**Примечание: в некоторых продуктовых магазинах предусмотрены специальные часы для лиц, входящих в группу повышенного риска и пожилых людей*

Если вы не можете позволить себе купить продукты питания, пожалуйста ознакомьтесь с нижеуказанными ресурсами:

1. Для получения информации об организациях, оказывающих продовольственную помощь, посетите сайт, на котором находится [Карта Справочника Ресурсов по Продовольственной Помощи](#) или позвоните по телефону 311, где вам окажут помощь в том, как ориентироваться по этой карте.
2. Для получения информации о продовольственных продуктах со скидкой, позвоните в [сеть SHARE](#) по телефону (301) 864-3115.
3. Получаете ли вы льготы SNAP (продовольственные талоны)?
 - a. Проверьте, имеете ли вы право на получение льгот и подайте заявку через Интернет на [myDHR](#).
 - b. Позвоните по телефону 1-866-821-5552, вам помогут составить и подать заявление на участие в программе [Hunger Solutions](#) (программа борьбы с голодом) [штата Мэриленд](#) для получения SNAP (продовольственных талонов).
 - c. Центры обслуживания Департамента Здравоохранения и Социального Обеспечения закрыты, поэтому позвоните по телефону 240-777-1003 и назначьте приём по телефону.
 - d. Многие [нормативы](#) были недавно изменены для того, чтобы увеличить количество людей, имеющих право на SNAP (продовольственные талоны), в том числе были сняты ограничения для трудоспособных взрослых ([ABAWD](#)).

Вам за 60?

[Maple Food Center](#) предлагает «Пакеты Для Тех, Кто Остаётся Дома» состоящие из нескорпортящихся продуктов питания для пожилых людей и для людей с нарушениями здоровья.

Организация [Aging in Place Village](#) предлагает помощь с продуктами питания и другую поддержку, оказываемую волонтерами.

Служба по оказанию помощи пожилым людям и инвалидам. Телефон этой службы 240-777-3000 позвоните по этому телефону и вам объяснят о дополнительных возможностях, представляющихся специально для пожилых людей и инвалидов в данном районе.

Организация [Meals on Wheels](#) продолжает обеспечивать доставку горячей пищи для пожилых людей в вашем округе.

Вы беременны или есть ли в доме ребёнок, которому не исполнилось 5 лет?

Все [WIC](#) офисы (Программа помощи женщинам, младенцам и детям из семей с недостаточным доходом) закрыты в настоящее время, но позвонив по телефону 301-762-9426, вам помогут составить заявление и предоставят различные услуги по этой программе.

Есть ли у вас в доме дети, которым не исполнилось 18 лет?

[Государственные школы округа Монтгомери](#) предлагают 2-х разовое питание в рабочие дни для каждого ребёнка в возрасте до 18 лет в 70+ общественных центрах и некоммерческие партнёрские организации раздают пакеты каждую неделю.

Хотели бы вы увеличить льготы, используемые на Farmers Markets (фермерских рынках)?

Горячая линия организации [No Kid Hungry](#), для отправки/получения СМС сообщений ([FOOD](#) или [COMIDA](#) на 877-877) предоставляет информацию о расположении пунктов раздачи продуктов питания в тех районах, где школы закрыты.

Несколько [Farmers Markets](#) (фермерских рынков) в округе Монтгомери принимают SNAP или WIC и также выделяют вам эквивалент в размере SNAP/WIC долларов, потраченных вами до определённой суммы.

Являетесь ли вы инвалидом/человеком, который не может покинуть дом?

Организация [Meals on Wheels](#) продолжает обеспечивать доставку горячей пищи на дом.



Пожалуйста посетите сайт www.mocofoodcouncil.org чтобы загрузить эту страницу и щёлкните на ссылки

Place	Website	Phone Number
Peapod	Peapod.com	1-888-469-4426
Wegmans	instacart.wegmans.com	
Dawson's Market	dawsonsmarket.com	240-428-1386
Root's Market	rootsmkt.com	Clarksville: 443-535-9321 Olney: 301-774-1344
Market at River Falls	marketriverfalls.com	301-765-8001
Whole Foods through Amazon	amazon.com/wholefoods	
Takoma Park Silver Spring Co-op	tpss.coop	301-891-2667
Giant	giantfood.com	1-888-469-4426
Founding Farmers Market	foundingfarmersmarket.com	
Farmers Markets	marylandfma.org/food/where-to-buy-local-while-social-distancing-on-farm-pickups-and-more	
Special Grocery Store Hours	www.mymcmedia.org/several-grocery-stores-offering-senior-only-shopping	
Food Assistance Resource Directory Map	mocofoodcouncil.org/food-assistance-resource-map	311
Share Network	catholiccharitiesdc.org/share	301-864-3115
myDHR online	mydhrbenefits.dhr.state.md.us/dashboardClient/#/home	
Maryland Hunger Solutions	mdhungersolutions.org/	1-866-821-5552
SNAP Rules and Regulations	fns.usda.gov/disaster/pandemic/covid-19	
Senior Nutrition Program	montgomerycountymd.gov/rec/activitiesandprograms/seniors/nutrition.html	
Senior Congregation Meal Sites		240-777-3810
Village Programs	montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/Villages/villageslist.html	240-777-1231
Meals on Wheels	mocofoodcouncil.org/food-assistance-resource-map then search "meals on wheels"	240-777-3810
Manna Food Center	mannafood.org	301-424-1130
WIC Offices	https://www3.montgomerycountymd.gov/311/Solutions.aspx?SolutionId=1-6BC45Q	301-762-9426
Montgomery County Public Schools Meals	montgomeryschoolsmd.org/coronavirus/meals/	Engilsh: 240-740-3000 Español: 240-740-2845
Maryland Farmers Market Directory	mda.maryland.gov/maryland_products/Documents/2020-Maryland-Farmers-Market-Directory.pdf	
Crossroads Farmers Market	https://www.crossroadscommunityfoodnetwork.org/farmers-market/	
Gilchrist Center	montgomerycountymd.gov/gilchrist	240-777-4940
DHHS	montgomerycountymd.gov/HHS/ProgramIndex/FinHousingServicesIndex.html	301-251-4850