

# ASISTENCIA DE COMIDA EN EL CONDADO DE MONTGOMERY DURANTE COVID-19

Si puede comprar alimentos para usted y su familia, consulte estos enlaces que contienen opciones de entrega de comestibles a domicilio, recojo de comida afuera de establecimientos y comida para llevar:

**Entrega a domicilio:** [Peapod](#),  
[Wegmans](#), [Dawson's Market \(Rockville\)](#),  
[Roots Market](#), [Market at River Falls](#),  
[Whole Foods Market a través de Amazon](#)

**Recogido en la acera:** [Dawson's Market](#),  
[Takoma Park-Silver Spring Co-op](#),  
[Market at River Falls](#), [Giant](#),  
[Founding Farmers Market](#)

**Mercados de Agricultores:** A partir del 3/23, los mercados de agricultores han sido considerados "esenciales" y permanecerán abiertos

*\*Notese que algunas tiendas tienen un horario especial para individuos con alto riesgo o adultos mayores.*

## Si no tiene para comprar alimentos, los siguientes recursos le pueden ayudar:

1. Para encontrar las organizaciones de asistencia de comida, visite: el Mapa del Directorio de Asistencia de Alimentos o llame al 311 donde le ayudaran a navegar el mapa.
2. Para alimentos con precio reducido, llame a [SHARE network](#) al (301)-864-3115
3. Recibe beneficios de SNAP (estampillas de comida)?
  - a. Verifique si es elegible y aplique en línea: [myDHR](#)
  - b. Llame a [Maryland Hunger Solutions](#) para recibir ayuda con la aplicación de SNAP por el teléfono al 1-866-821-5522
  - c. Los centros de servicio de DHHS están cerrados, pero llame al 240-777-1003 para una cita por teléfono
  - d. Muchas reglas han cambiado que incrementan la elegibilidad para SNAP incluyendo removing limits for able-bodied adults (ABAWD)
  - e. Durante el mes de Abril y Mayo del 2020, los beneficiarios de SNAP recibirán el beneficio máximo para el tamaño de su hogar.

Recursos adicionales:

County COVID-19 Línea Directa:  
**240-777-1755**

24/7 Línea de Ayuda de Salud Mental:  
**240-777-4000**

[Gilchrist Center](#): Cuidado de Salud, Asistencia de Vivienda/Renta, Apoyo en temas de Inmigración

[Asistencia del DHHS](#): Ayuda financiera, Cuidado de niños, Energía

Visita  
[www.mocofoodcouncil.org](http://www.mocofoodcouncil.org)  
para bajar esta página y acceder a los enlaces

¿Tiene 60 años o más?

[Manna Food Center](#) ofrece paquetes de productos no perecibles para adultos mayores y personas con condiciones de salud.

Organización de adultos mayores, llamados [Villages](#), ofrecen asistencia llevando compras de supermercado y otro tipo de apoyo voluntario.

[La oficina de servicios para adultos mayores y personas discapacitadas](#), 240-777-3000, proporciona otras opciones que existen en la comunidad específicamente para adultos mayores y personas con discapacidad.

[Comidas a domicilio \(Meals on Wheels\)](#) continúa realizando entregas a domicilio a personas mayores en todo el condado.

¿Esta embarazada o tiene niños de 5 años en casa?

Las oficinas de [WIC](#) están cerradas pero la aplicación y servicios de asistencia están disponibles por teléfono llamando al **301-762-9426**.

[Montgomery County Public Schools](#) está ofreciendo 3 comidas diarias durante la semana para cada niño menor de 18 años en más de 40 centros comunitarios y organizaciones sin fines de lucro están distribuyendo bolsas de fin de semana cada semana.

¿Viven niños menores de 18 años en su casa?

[No Kid Hungry](#) tiene una línea de mensaje de texto (**Envíe un mensaje que diga FOOD o COMIDA al 877-877**) para recibir lugares de distribución de comida en comunidades donde las escuelas han cerrado.

¿Le gustaría incrementar sus beneficios en Mercados de Agricultores?

Muchos [Mercados de Agricultores Farmers Markets](#) en nuestro condado aceptan SNAP o WIC. Además, pueden duplicar los dólares usados de SNAP/WIC hasta un cierto monto. Durante Abril y Mayo del 2020, [Crossroads Farmers Market](#) duplicará los dólares de SNAP/WIC sin límites.

¿Esta usted confinado en casa o esta discapacitado?

[Meals on Wheels](#) 936-271-2183 continúa proporcionando entregas a domicilio.