

ASISTENCIA DE COMIDA EN EL CONDADO DE MONTGOMERY DURANTE COVID-19

Si puede comprar alimentos para usted y su familia, consulte estos enlaces que contienen opciones de entrega de comestibles a domicilio, recojo de comida afuera de establecimientos y comida para llevar:

Entrega a domicilio: [Peapod](#),
[Wegmans](#), [Dawson's Market \(Rockville\)](#),
[Roots Market](#), [Market at River Falls](#),
[Whole Foods Market a través de Amazon](#)

Recogido en la acera: [Dawson's Market](#),
[Takoma Park-Silver Spring Co-op](#),
[Market at River Falls](#), [Giant](#),
[Founding Farmers Market](#)

Mercados de Agricultores: Los mercados de agricultores han sido considerados "esenciales" y permanecerán abiertos.

*Notese que algunas tiendas tienen un horario especial para individuos con alto riesgo o adultos mayores.

Si no tiene para comprar alimentos, los siguientes recursos le pueden ayudar:

1. Para encontrar las organizaciones de asistencia de comida, visite: [el Mapa del Directorio de Asistencia de Alimentos](#) o llame al 311 donde le ayudaran a navegar el mapa.
2. Para alimentos con precio reducido, llame a [SHARE network](#) al (301)-864-3115
3. Recibe beneficios de SNAP (estampillas de comida)?
 - a. Verifique si es elegible y aplique en línea: [myDHR](#)
 - b. Llame a [Maryland Hunger Solutions](#) para recibir ayuda con la aplicación de SNAP por el telefono al 1-866-821-5522
 - c. Los centros de servicio de DHHS estan cerrados, pero llame al 240-777-1003 para una cita por telefono
 - d. Muchas reglas han cambiado que incrementan la elegibilidad para SNAP incluyendo removing limits for able-bodied adults (ABAWD).

Recursos adicionales:

County COVID-19 Línea Directa:
240-777-1755

24/7 Línea de Ayuda de Salud Mental:
240-777-4000

[Gilchrist Center](#): Cuidado de Salud, Asistencia de Vivienda/Renta, Apoyo en temas de Inmigración

[Asistencia del DHHS](#): Ayuda financiera, Cuidado de niños, Energía



Visita www.mocofoodcouncil.org para bajar esta página y acceder a los enlaces

¿Tiene 60 años o más?

[Manna Food Center](#) ofrece paquetes de productos no perecibles para adultos mayores y personas con condiciones de salud.

Organización de adultos mayores, llamados [Villages](#), ofrecen asistencia llevando compras de supermercado y otro tipo de apoyo voluntario.

[La oficina de servicios para adultos mayores y personas discapacitadas](#), 240-777-3000, proporciona otras opciones que existen en la comunidad específicamente para adultos mayores y personas con discapacidad.

[Comidas a domicilio \(Meals on Wheels\)](#) continúa realizando entregas a domicilio a personas mayores en todo el condado.

¿Esta embarazada o tiene niños de 5 años en casa?

Las oficinas de [WIC](#) estan cerradas pero la aplicación y servicios de asistencia estan disponibles por telefono llamando al 301-762-9426.

[Montgomery County Public Schools](#) está ofreciendo 2 comidas diarias durante la semana para cada niño menor de 18 años en más de 70 centros comunitarios y organizaciones sin fines de lucro están distribuyendo bolsas de fin de semana cada semana.

[No Kid Hungry](#) tiene una línea de mensaje de texto (Envíe un mensaje que diga **FOOD** o **COMIDA** al 877-877) para recibir lugares de distribución de comida en comunidades donde las escuelas han cerrado.

¿Viven niños menores de 18 años en su casa?

¿Le gustaria incrementar sus beneficios en Mercados de Agricultores?

Muchos [Mercados de Agricultores Farmers Markets](#) en nuestro condado aceptan SNAP o WIC. Además, pueden duplicar los dolares usados de SNAP/WIC hasta un cierto monto.

¿Esta usted confinado en casa o esta discapacitado?

[Meals on Wheels](#) 936-271-2183 continúa proporcionando entregas a domicilio.

Place	Website	Phone Number
Peapod	Peapod.com	1-888-469-4426
Wegmans	instacart.wegmans.com	
Dawson's Market	dawsonsmarket.com	240-428-1386
Root's Market	rootsmkt.com	Clarksville: 443-535-9321 Olney: 301-774-1344
Market at River Falls	marketriverfalls.com	301-765-8001
Whole Foods through Amazon	amazon.com/wholefoods	
Takoma Park Silver Spring Co-op	tpss.coop	301-891-2667
Giant	giantfood.com	1-888-469-4426
Founding Farmers Market	foundingfarmersmarket.com	
Farmers Markets	marylandfma.org/food/where-to-buy-local-while-social-distancing-on-farm-pickups-and-more	
Special Grocery Store Hours	www.mymcmedia.org/several-grocery-stores-offering-senior-only-shopping	
Food Assistance Resource Directory Map	mocofoodcouncil.org/food-assistance-resource-map	311
Share Network	catholiccharitiesdc.org/share	301-864-3115
myDHR online	mydhrbenefits.dhr.state.md.us/dashboardClient/#/home	
Maryland Hunger Solutions	mdhungersolutions.org/	1-866-821-5552
SNAP Rules and Regulations	fns.usda.gov/disaster/pandemic/covid-19	
Senior Nutrition Program	montgomerycountymd.gov/rec/activitiesandprograms/seniors/nutrition.html	
Senior Congregation Meal Sites		240-777-3810
Village Programs	montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/Villages/villageslist.html	240-777-1231
Meals on Wheels	mocofoodcouncil.org/food-assistance-resource-map then search "meals on wheels"	240-777-3810
Manna Food Center	mannafood.org	301-424-1130
WIC Offices	https://www3.montgomerycountymd.gov/311/Solutions.aspx?SolutionId=1-6BC45Q	301-762-9426
Montgomery County Public Schools Meals	montgomeryschoolsmd.org/coronavirus/meals/	Engilsh: 240-740-3000 Español: 240-740-2845
Maryland Farmers Market Directory	mda.maryland.gov/maryland_products/Documents/2020-Maryland-Farmers-Market-Directory.pdf	
Crossroads Farmers Market	https://www.crossroadscommunityfoodnetwork.org/farmers-market/	
Gilchrist Center	montgomerycountymd.gov/gilchrist	240-777-4940
DHHS	montgomerycountymd.gov/HHS/ProgramIndex/FinHousingServicesIndex.html	301-251-4850