

በሞንትጎመሪ ካውንቲ የምግብ እርዳታ በኮቪድ-19 (COVID-19)

ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ ምግብ ለመግዛት የሚችሉ ከሆነ ከዚህ በታች ያለውን አገናኝ ዝርዝር ይመልከቱ። ግሮሰሪ ማድረስ በመንገድ ዳር መኪና አቅም መቀበል፣ ምግብ ማድረስ፣ ምግብ መወሰድ፣ ምርጫዎች ይሆናሉ።

ምግብ የሚያደርሱ: ፒፖድ (Peapod), ወግማንስ (Wegmans), የዳዉሰን ገበያ (Dawson's Market –Rockville), የሩት ገበያ (Roots Market), የሆል ፉድ የገበያ ማእከል በአማሪን (Whole foods Market through Amazon)

በአስፋልት ዳር ቆሞ መወሰድ: የዳዉሰን ገበያ (Dawson's Market), ታኮማ ፓርክ ሲልቨር ስፕሪንግ አጋር (Takoma Park Silver Spring Co-op), የሪቨር ፎል ገበያ (Markets at River Fall), ጃይንት (Giant), ፋውንዲንግ ፋርመርስ ገበያ (Founding Farmers Market)

የገበሬዎች ገበያ: የገበሬዎች የገበያ ማእከል እንደ መሰረታዊ ነው የሚወሰዱት እና ክፍት ይሆናሉ።

*ግሰታወኛ አገናንድ ግሮሰሪዎች ለተጋላጭ ገለበፊዎች እና ለአረጋጋዎች የተለየ የግብይት ስልት አላቸው።

- ምግብ ለመግዛት አቅም የማይፈቅድ ከሆነ፣ እባክዎ ከዚህ በታች ያለውን መረጃ ይጠቀሙ።
1. በምግብ ለሚረዱ ድርጅቶች የሚከተለውን ድረገፅ ይጎብኙ **Food Assistance Resource Directory Map**, ወይም ድረገፁን በተመለከተ እርዳታ ለማግኘት ይደረግዎታል።
 2. ቅናሽ ላላቸው ግሮሰሪዎች የሺር ኔትወርክን (SHARE network) በ301-864-3115 ይደረግዎታል።
 3. ስናፕ (ፉድ ስታምፕ) SANP (food stamps) ጥቅም ያገኛሉ?
 - a. እንደሚፈቀድልዎት ያረጋግጡ እና በአንላይን በMyDHR ያመልከቱ
 - b. በስልክ ለሚደረግ ስናፕ (SNAP) ማመልከቻ የሚረገግ የሰናፕ ችግር መፍትሄ በ1-866-821-5552 ይደረግዎታል።
 - c. የዲኤችኤች (DHHS) አገልግሎት ማእከል ዝግ ነው። ነገር ግን በ240-777-1003 ስልክ በመደወል ቀጠሮ ማስያዝ ይቻላል።
 - d. በቅርቡ ብዙ ህጎች ተሻሽለዋል። ለስናፕ (SNAP) አገልግሎትን ለማግኘት, መስራት የሚችሉ አዋቂው ልብ-ልብ ሰው ልብ-ልብ ሰው (ABAWD) ላይ ያለውን ወሰንን ወይም ደግሞ ይደረግዎታል።

ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት
 የካውንቲው የ ኮቪድ 19 (COVID -19) የመረጃ መስመር 240-777-1755
 24/7 የአይምሮ ጤና ችግር መስመር 240-777-4000
 ጌልክሪስት ማእከል
 የጤና እርዳታ መስመር፣ ቤቶችን / የኪራይ እርዳታ ፣ ለስደተኞች ድጋፍ
 ዲኤችኤችኤች እርዳታ (DHHS) የገንዘብ ፣ የልጆች ፣ እንክብካቤ ፣ አገልግሎት

እባክዎ ይጎብኙ
www.mocofoodcouncil.org
 ይህንን ገጽ ለማየት እና ተያያዥ መረጃዎችን ይጫኑ።



Place	Website	Phone Number
Peapod	Peapod.com	1-888-469-4426
Wegmans	instacart.wegmans.com	
Dawson's Market	dawsonsmarket.com	240-428-1386
Root's Market	rootsmkt.com	Clarksville: 443-535-9321 Olney: 301-774-1344
Market at River Falls	marketriverfalls.com	301-765-8001
Whole Foods through Amazon	amazon.com/wholefoods	
Takoma Park Silver Spring Co-op	tpss.coop	301-891-2667
Giant	giantfood.com	1-888-469-4426
Founding Farmers Market	foundingfarmersmarket.com	
Farmers Markets	marylandfma.org/food/where-to-buy-local-while-social-distancing-on-farm-pickups-and-more	
Special Grocery Store Hours	www.mymcmedia.org/several-grocery-stores-offering-senior-only-shopping	
Food Assistance Resource Directory Map	mocofoodcouncil.org/food-assistance-resource-map	311
Share Network	catholiccharitiesdc.org/share	301-864-3115
myDHR online	mydhrbenefits.dhr.state.md.us/dashboardClient/#/home	
Maryland Hunger Solutions	mdhungersolutions.org/	1-866-821-5552
SNAP Rules and Regulations	fns.usda.gov/disaster/pandemic/covid-19	
Senior Nutrition Program	montgomerycountymd.gov/rec/activitiesandprograms/seniors/nutrition.html	
Senior Congregation Meal Sites		240-777-3810
Village Programs	montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/Villages/villageslist.html	240-777-1231
Meals on Wheels	mocofoodcouncil.org/food-assistance-resource-map then search "meals on wheels"	240-777-3810
Manna Food Center	mannafood.org	301-424-1130
WIC Offices	https://www3.montgomerycountymd.gov/311/Solutions.aspx?SolutionId=1-6BC45Q	301-762-9426
Montgomery County Public Schools Meals	montgomeryschoolsmd.org/coronavirus/meals/	Engilsh: 240-740-3000 Español: 240-740-2845
Maryland Farmers Market Directory	mda.maryland.gov/maryland_products/Documents/2020-Maryland-Farmers-Market-Directory.pdf	
Crossroads Farmers Market	https://www.crossroadscommunityfoodnetwork.org/farmers-market/	
Gilchrist Center	montgomerycountymd.gov/gilchrist	240-777-4940
DHHS	montgomerycountymd.gov/HHS/ProgramIndex/FinHousingServicesIndex.html	301-251-4850