

ASSISTANCE ALIMENTAIRE DANS MONTGOMERY COUNTY PENDANT COVID-19

Si vous pouvez acheter la nourriture pour votre famille et vous-meme, utilisez ces liens avec plus d'information sur ressources d'épicerie:

Pour la livraison: [Peapod](#), [Wegmans](#), [Dawson's Market \(Rockville\)](#), [Roots Market](#), [Market à River Falls](#), [Whole Foods Market through Amazon](#)

Pour le ramassage en bordure de rue: [Dawson's Market](#), [Takoma Park-Silver Spring Co-op](#), [Market à River Falls](#), [Giant](#), [Founding Farmers Market](#)

Des Marchés Fermiers: Des marchés fermiers sont "entreprises essentielles" et ils sont ouverts

Si vous n'avez pas les moyens d'acheter la nourriture, s'il vous plait voyez ces ressources:

1. Carte des ressources d'assistance alimentaire, ou téléphonez à 311 pour l'aide
2. Pour des articles d'épicerie rebais, téléphonez le [SHARE Network](#) à (301)-864-3115
3. Utilisez-vous des avantages SNAP?
 - a. Assurez-vous votre éligibilité et postulez à SNAP en ligne sur [myDHR](#)
 - b. Téléphonez à [Maryland Hunger Solutions](#) pour l'assistance avec une demande pour des avantages SNAP à 1-866-821-5552
 - c. Des centres de DHHS sont fermés, mais on peut faire un rendez-vous au téléphone à 240-777-1003
 - d. Quelques regles ont changé pour augmenter l'éligibilité pour SNAP, comme prolonger des avantages pour les adultes en bonne santé sans un handicap ([ABAWD](#))

Ressources supplémentaires:

Numéro d'assistance téléphonique COVID-19 du comté: **240-777-1755**

24 heures sur 24 ressources en santé mentale: **240-777-4000**

[Centre Gilchrist](#): Soins de santé, logement / aide au loyer, etc.

[Département de la santé et des services sociaux du comté de Montgomery](#)



Visitez www.mocofoodcouncil.org pour télécharger cette page.

Avez vous 60+ ans?

[Manna Food Center](#) ont des "Stay Put Packs" avec la nourriture non périssable pour les adultes plus âgés et les adultes en mauvaise santé.

Les organisations de "Aging in Place Village" offrent l'assistance avec les courses et d'autre assistance volontaire

[Les Services de Vieillesse et Handicap](#), **240-777-3000**, peut offrir plus d'information pour les adultes plus âgés et les adultes avec des handicaps.

[Meals on Wheels](#) offre la livraison de la nourriture aux adultes à travers le comté.

Etes-vous enceinte ou y-a-t'il un enfant plus jeune que 5 à la maison?

Tous les bureaux de [WIC](#) sont fermés, mais ses services sont disponible par telephone à **301-762-9426**.

Y-a-t'il des enfants plus jeune que 18 à la maison?

Tous les jours, [Montgomery County Public Schools](#) offrent 2 repas pour chaque enfant plus jeune que 18 aux quelques sites à travers le comté.

On peut envoyer un SMS avec le message "FOOD" ou "COMIDA" à **877-877** pour plus d'information.

Voudriez-vous recevoir plus d'avantages aux marchés fermiers?

On peut utiliser des avantages SNAP ou WIC aux quelques [marchés fermiers](#) dans le comté de Montgomery

Avez vous un handicap, ou êtes-vous obligé de rester à la maison?

[Meals on Wheels](#) offre la livraison de la nourriture.