



ሞንትጎማሪ ካውንቲ የኮቪድ-19 የማህበረሰብ ምግብ ተደራሽነት ጥናት

መግቢያ

በ ኮቪድ-19 ወረርሽኝ ወቅት ካውንቲው እርስዎ እና ማህበረሰብዎ ምግብን በተሻለ ሁኔታ እንዲያገኙ እንዴት ሊረዳዎት ይችላል? የእርስዎ አስተያየት አስፈላጊ ነው! የሞንትጎማሪ ካውንቲ የምግብ ካውንስል የምግብ እርዳታ አቅራቢዎችን የሚያገናኝ እና አገልግሎቶችን የሚያስተባብር አካባቢያዊ ለትርፍ ያልተቋቋመ ድርጅት በ2021 የካውንቲውን የምግብ ስርጭት ዕቅዶች ለመምራት ከነዋሪዎች አስተያየት እየጠየቀ ነው ::

እባክዎን ከዚህ በታች ያሉትን የዳሰሳ ጥያቄዎች ይመልሱ :: ለዚህ አጭር 9 የዳሰሳ ጥናት ጥያቄዎች መልስ ከሰጡ በኋላ ለአካባቢዎ የሽቀጣ ሽቀጥ ሱቅ ለ 25 ዶላር የስጦታ ካርድ እጣ ውስጥ ይገባሉ :: በድምሩ 73 \$25 የስጦታ ካርዶች ይሸለማሉ:: እንዲሁም ለ 50 ዶላር የስጦታ ካርድ ወደ ሌላ እጣ ለመግባት ጥቂት ተጨማሪ ጥያቄዎችን የመመለስ አማራጭም ይኖርዎታል:: በአጠቃላይ 27 የ\$50 የስጦታ ካርዶች ይሸለማሉ ::

እባክዎን ሐቀኛ እና እውነተኛ አስተያየቶችዎን ይጋሩ :: ያቀረቡት መረጃ ሚስጥራዊ ሆኖ የሚቆይ ሲሆን በካውንቲው ውስጥ የምግብ ተደራሽነትን ለማሻሻል ብቻ የሚያገለግል ነው :: (የማህበረሰብ) ሳይንስ፤ የአካባቢው የግምገማ ተቋም በዚህ የዳሰሳ ጥናት የተገኘውን መረጃ መተንተን እና የግኝቶቹን ማጠቃለያ ጨምሮ የምግብ ምክር ቤቱን ይረዳል :: ያጋሩት የሚያጋሩት ማንኛውም መረጃ በምስጢር ይያዛል:: ስለተሳተፍዎ እናመሰግናለን!

የማጣሪያ ገጽ

ከዚህ በፊት ይህን ጥናት አጠናቅቀዋል?

- አዎ
- አይ

ክፍል I: ነዋሪዎቹ እንዴት ምግብ እንደሚያገኙ እና ምግብ ለማግኘት የተለመዱ መሰናክሎችን

1. እርስዎ እና ቤተሰቦችዎ በዚህ ወቅት እንዴት ምግብ እያገኙ ነው? (የሚመለከታቸውን ሁሉ ምልክት ያድርጉ)
 - በሽቀጣሽቀጥ ሱቅ ውስጥ በመገባት (ግብይት)
 - ከሽቀጣሽቀጥ ሱቅ በመውሰድ ወይም እቤቱ በማስመጣት
 - ከምግብ ባንኮች ወይም መጋዘኖች
 - ምግብ ቤቶች ውስጥ መመገብ
 - ከፊት-ቆራንቶች መውሰድ ወይም እቤት ማስመጣት
 - የሞንትጎማሪ ካውንቲ የህዝብ ትምህርት ቤቶች ምግብ ቦታዎች
 - በኪራይ / ቤት ስምምነት ውስጥ የተካተተው የምግብ ዕቅድ
 - ምግብ ከቤተሰብ ፣ ከጓደኞች ወይም ከጎረቤቶች
 - የማህበረሰብ ምግብ ስርጭት ዝግጅቶች
 - የገበሬዎች ገበያዎች ወይም በእርሻ ላይ ያሉ ገበያዎች
 - የምግብ መኪናዎች
 - ሌላ. እባክዎን ይግለጹ _____

2. ብዙውን ጊዜ ምግብ የሚያገኙበት ሱቅ ፣ ገበያ ፣ ምግብ ጣቢያ እና / ወይም ሌላ ቦታ (ዎች) እንዴት ይደርሳሉ?
 - በእግሮት?
 - እየነዱ
 - በብስክሌት
 - በታክሲ / ትራንስፖርት በመጋራት (ኡብር ፣ ሊፍት ፣ ወዘተ)
 - ከቤተሰቦቻቸው ውጭ ካለ ሰው መጓጓዣ እያገኙ
 - የህዝብ ማመላለሻ (አውቶቡስ ፣ ሜትሮ ፣ ወዘተ)
 - ሌሎች _____

3. የኮቪድ-19 ወረርሽኝ ከመጀመሩ በፊት (በመጋቢት አጋማሽ አካባቢ) ብዙ ማግኘት ከመቻልዎ በፊት ምግብ አጣለሁ ብለው ስንት ጊዜ ተጨነቁ?
 - በጭራሽ
 - አንዳንድ ጊዜ
 - ብዙ ጊዜ
 - ሁልጊዜ

4. በአሁኑ ሰዓት ብዙ ማግኘት ከመቻልዎ በፊት ምግብ ሊያልቅብኝ ይችላል ብለው ምን ያህል ጊዜ ይጨነቃሉ?
 - በጭራሽ
 - አንዳንድ ጊዜ
 - ብዙ ጊዜ
 - ሁልጊዜ

5. በኮቪድ-19 ወረርሽኝ ወቅት ምግብ እንዳያገኙ የሚያደርግዎት ነገር አለ? (የሚመለከታቸውን ሁሉ ምልክት ያድርጉ)
 - ዋጋዎች በጣም ከፍተኛ ናቸው
 - ለምግብ የሚሆን በቂ ገንዘብ የለኝም
 - የምፈልገውን የምግብ ዓይነቶች ማግኘት አልቻልኩም
 - እርዳታ ለማግኘት ወዴት መሄድ እንዳለብኝ አላውቅም
 - ከባህሌ ምግብ ማግኘት አልቻልኩም
 - የምግብ ጥራት ዝቅተኛ ነው
 - ትኩስ ምግቦችን ለማግኘት አስቸጋሪ ነው
 - ሸ. በኮቪድ-19 ስለመያዝ እጨነቃለሁ
 - የግል መረጃዬን ስለመስጠት እጨነቃለሁ
 - መኪና የለኝም
 - ለእኔ ቅርብ የሆነ የህዝብ ማመላለሻ የለም
 - የህዝብ ማመላለሻን በመጠቀም ደህንነት አይሰማኝም
 - ለመንቀሳቀስ ተቸግሬያለሁ
 - እንግሊዝኛ አይገባኝም
 - የምግብ ሽቀጣ ሽቀጥ ማቅረቢያ ወይም ማመላለሻ አይገኝም ወይም ለማግኘት ቀላል አይደለም
 - ድጋፍ ለመጠየቅ አፍሬያለሁ
 - በ “ኮቪድ-19” ወረርሽኝ ወቅት ምግብ እንዳገኝ የከለከለኝ ነገር የለም
 - ሌላ. እባክዎን ይግለጹ _____

6. በሚከተሉት ዕድሜዎች ስንት ሰዎች በቤትዎ ውስጥ ይኖራሉ (እርስዎንም አራስዎን ጨምሮ)?
 - _____ ከ 0-5 አመት
 - _____ ከ6-18 አመት
 - _____ ከ 19 እስከ 64 ዓመት
 - _____ 65 ዓመት ወይም ከዚያ በላይ

7. በየትኛው ዚፕ ኮድ ነው የሚኖሩት?

8. የእርስዎ ዘር ወይም ጎሳ ምንድነው?

- ሀ. አሜሪካዊ ሕንድ ወይም የአላስካ ተወላጅ
- ለ. እስያዊ
- ሐ. አፍሪካዊ አሜሪካዊ
- መ. አፍሪካዊ
- ሠ. ሂንዲያን ወይም ላቲኖ
- ረ. የሃዋይ ተወላጅ እና ሌሎች የፓሲፊክ ደሴት ተወላጅ
- ሰ. ነጭ
- ሸ. ሁለት ወይም ከዚያ በላይ ዘር
- ቀ. መልስ ላይ ለመስጠት እመርጣለሁ

9. በውድድሩ ውስጥ ለመግባት ከፈለጉ እባክዎን ዕድሉን ካሸነፉ ወደ እርስዎ እንድንደርስ የመገኛ አድራሻ ይሰጡ። ይህንን መረጃ መስጠት እንደ አማራጭ ሲሆን ይህንን መረጃ ማግኘት የሚችለው የምግብ ምክር ቤቱ ብቻ ነው።

- ሀ. የመጀመሪያ ስም
- ለ. ስልክ ቁጥር
- ሐ. የኢሜል አድራሻ (ከተፈለገ)

10. በማህበረሰብ አገልግሎቶች እና ፍላጎቶች ላይ ግብረመልስ ለመስጠት ሌሎች ዕድሎችን በተመለከተ ለወደፊቱ እንደገና እንድንደርሱት ፈቃደኛ ነዎት?

አዎ

አይ

የምግብ ተደራሽነትዎን እና ፍላጎቶችዎን በተሻለ ለመረዳት እንድንችል ጥቂት ተጨማሪ ጥያቄዎችን ለመመለስ ጊዜ አለዎት? ለዚህ የዳሰሳ ጥናት ክፍል II መልስ ከሰጡ ለሌላ 50 ዶላር የስጦታ ካርድ ለአከባቢው የሽቀጣሽቀጥ ሱቅ እጣ ውስጥ ይገባሉ።

አዎ

አይ

ክፍል II: የነዋሪዎች ግንዛቤ እና የምግብ ዕርዳታ ምንጮች (መረጃዎች) አጠቃቀም

1. ባለፉት ስድስት ወራት ውስጥ ከሚከተሉት የምግብ ዕርዳታ ምንጮች ውስጥ ስለየትኛው ሰምተዋል ወይም ተጠቅመዋል? ስለነዚህ የዕርዳታ ምንጮች ያልሰሙ ወይም ያልተጠቀሙ ከሆነ እባክዎ “ከላይ ከተዘረዘሩት ውስጥ አንዳቸውም አይደሉም” የሚለውን ይምረጡ)

- ወረርሽኝ ኢቢቲ ወይም ፒ-ኢቢቲ (በወረርሽኝ ወቅት የሚገኙ ነፃ እና ቅናሽ ዋጋ ያላቸው ምግቦችን ለሚቀበሉ ሕፃናት ተጨማሪ የጥቅም ይሰጣሉ)
- የስናፕ (SNAP) ጥቅም
- የዊክ(WIC) ጥቅም
- የአዛውንት ምግቦች
- የምግብ ድጋፍ ጣቢያዎች (እንደ ምግብ ባንኮች እና ጋገሪያዎች ያሉ)
- በማህበረሰብ አካባቢዎች ላይ ብቅ የሚሉ የምግብ ማሰራጫዎች
- የ MCPPS / የምንትጎሞሪ ትምህርት ቤቶች የምግብ ጣቢያዎች
- የአርሶ አደሮች ገበያ ዶላር ተጠቃሚ ያደርጋል
- ሌላ: እባክዎን ይግለጹ _____
- ከላይ ከተዘረዘሩት ውስጥ አንዳቸውም አይደሉም
- ሌላ ከመረጡ እባክዎን ይግለጹ። :: _____

2. ስለ ምግብ ድጋፍ ሀብቶች የት ሰምተዋል? የሚመለከተውን ሁሉ ይምረጡ።

- ኢሜል
- ቴሌቪዥን

ፊዲየ
 ጋዜጣ ወይም መጽሔት
 ማህበራዊ ሚዲያ (ፌስቡክ ፣ ትዊተር ፣ ኢንስታግራም)
 መስመር ላይ፣ ድህረ ገፅ
 ኔክስት ዶር (Nextdoor)
 ዋትስአፕ (Whatsapp)
 311 ወይም ሌሎች የጥሪ ማዕከሎች ወይም የስልክ መስመሮች
 የሰራተኛ የጉዳይ ሪፈራል(ማጣቀሻ)
 የጤና እንክብካቤ ሰጪ
 የስልክ ወይም የጽሑፍ ማስታወቂያ
 በራሪ ወረቀት
 ጓደኞች ፣ ቤተሰቦች እና / ወይም ጎረቤቶች
 የማህበረሰብ ድርጅት ወይም የሰፈር ቡድን
 የአውቶብስ ላይ ማስታወቂያ
 ሌላ (እባክዎን ይግለጹ) _____
 ከላይ ከተዘረዘሩት ውስጥ አንዳቸውም አይደሉም

2a. ስለሚገኙ ሀብቶች እና አገልግሎቶች መረጃ ለማግኘት የትኞቹን የተወሰኑ የፊዲየ ወይም የቴሌቪዥን ጣቢያዎች ፣ የማኅበራዊ ሚዲያ ገጾች ፣ የኢሜል ቡድኖች ፣ ወዘተ ይጠቀማሉ?

3. በአሁኑ ወቅት ከምግብ ባንኮች ፣ ከመጋዘኖች እና / ወይም ከሌሎች የምግብ ፕሮግራሞች ወይንስ “ያዝ እና ሂድ” ዓይነት ዝግጅቶች ድጋፍ እየተቀበሉ ነዉ?

- _____ አዎን
- _____ አይደለም

3a. በምግብ ዕርዳታ ጣቢያዎች በሚያገኙት ምግብ ምን ያህል ረከተዋል ወይንስ አረኩም?

- ___ በጣም ረከቻለሁ
- ___ ረከቻለሁ
- ___ ረከቻለሁም አልረካሁምም አይደለም
- ___ አልረካሁም
- ___ በጣም አልረካሁም

3b. ከእነዚህ ፕሮግራሞች እርዳታ እንዳይጠይቁ የሚያግድዎት ነገር አለ? (የሚመለከታቸውን ሁሉ ይምረጡ)

- ___ እኔ አያስፈልገኝም
- ___ እርዳታ እንዴት እንደምጠይቅ አላውቅም
- ___ በጣም ብዙ የወረቀት ስራ አለዉ
- ___ እፍረት ይሰማኛል
- ___ የግል መረጃዬን መስጠት አልፈልግም
- ___ በቋንቋዬ እርዳታ ማግኘት አልችልም
- ___ እኔ የምፈልገውን ምግብ የላቸውም
- ___ ሌላ እባክዎን ያብራሩ _____

3c. ከምግብ ባንኮች ፣ ከመጋሪያዎች ወይም ከሌሎች የምግብ ስርጭት ፕሮግራሞች እርዳታ ለመቀበል ይፈልጋሉ? [አዎ ከሆነ ፣ እባክዎ በዚህ የዳሰሳ ጥናት መጨረሻ ላይ የእርስዎን ስም እና የአውቂያ መረጃ ያቅርቡ።]

- _____ አዎን
- _____ አይደለም

4. በአሁኑ ጊዜ እንደ SNAP ወይም WIC ባሉ የአመጋገብ ድጋፍ መርሃግብሮች ውስጥ ተመዝግብዋል??

- ___ አዎን

___ አይደለም

4a. በአመጋገብ ድጋፍ መርሃግብሮች ውስጥ ለምሳሌ ስናፕ ወይም ዊክ እንዲያመዘገቡ የሚያግድዎት ነገር አለ?
(የሚመለከታቸውን ሁሉ ይምረጡ)

- ___ እኔ አያስፈልገኝም
- ___ እንዴት ማመልከት እንዳለብኝ አላውቅም
- ___ በጣም ብዙ የወረቀት ሥራ አለው
- ___ እፍረት ይሰማኛል
- ___ የግል መረጃዬን መስጠት አልፈልግም
- ___ በቋንቋዬ እርዳታ ማግኘት አልችልም
- ___ እኔ በጣም እጨነቃለሁ ሌላ ሰውከእኔ በላይ እርዳታውን ይፈልጋል
- ___ ብቁ እንደሆንኩ እርግጠኛ አይደለሁም
- ___ እኔ ባለፈው አመልክቼ ውድቅ ተደርጓል
- ___ እኔ ብቁ እንዳልሆንኩ አውቃለሁ
- ___ ሌላ. እባክዎን ያብራሩ _____

4b. እንደ SNAP ወይም WIC ያሉ የጥቅም መርሃግብሮች አንድ ሰው እንዲያገኝዎት ይፈልጋሉ? [አዎ ከሆነ ፣ እባክዎ በዚህ የዳሰሳ ጥናት መጨረሻ ላይ የእርስዎን ስም እና የመገኛ አድራሻ ያቅርቡ።]

- ___ አዎ
- ___ አይደለም

5. ብዙ ጊዜ ምግብ የሚያገኙባቸው ስንት ቦታዎች [መደብር ፣ ገበያ ፣ ምግብ ጣቢያ እና / ወይም ሌላ ሥፍራ/ ሥፍራዎች] ለቤተሰብዎ የሚሆን በቂ ምግብ ለማግኘት በየሳምንቱ መሄድ አለብዎት?

- ___ ከ 1 እስከ 2
- ___ 3 እስከ 4
- ___ 5 እስከ 7
- ___ ከ 8 በላይ

6. ብዙ ጊዜ ምግብ ወደሚያገኙበት ሱቅ ፣ ገበያ ፣ ምግብ ጣቢያ እና / ወይም ሌላ ቦታ (ዎች) ለመድረስ ምን ያህል ጊዜ ይፈጅብዎታል?

- ___ ከ 15 ደቂቃዎች በታች
- ___ 16-30 ደቂቃዎች
- ___ 31-45 ደቂቃዎች
- ___ ከ 45 ደቂቃዎች በላይ

7. በአሁኑ ጊዜ ለማግኘት የሚከብድ ቢሆንም ብዙውን ጊዜ የሚመገቡት ምን ዓይነት ምግብ ነው? የሚመለከተውን ሁሉ ይምረጡ ::

- ___ ስጋ (የበሬ ሥጋ ፣ አሳማ)
- ___ ወተት (ወተት ፣ እርጎ ፣ አይብ)
- ___ ዶሮ
- ___ እንቁላል
- ___ ዓሳ እና ሸልፊሽ ፣ ትኩስ
- ___ ስጋ ያልሆነ ፕሮቲን
- ___ በመደርደሪያ የተረጋጋ ጓዳዎች የሚደረጉ እንደ ፓስታ ፣ የአቸሎኒ ቅቤ ፣ ጣሳዎች ፣ ብልቃጦች ያሉ
- ___ ትኩስ አትክልቶች
- ___ ትኩስ ፍራፍሬ
- ___ ዱቄት እና የመጋገሪያ አቅርቦቶች
- ___ ከአንድ ባህል ወይም የትውልድ ሀገር ጋር የሚመጣጠን ምግብ
- ___ ለህክምና ፍላጎቶች ወይም ለልዩ ምግብነት የሚስማማ
- ___ የተዘጋጁ ምግቦች
- ___ ብዙውን ጊዜ የምበላው የምግብ ዓይነት ለማግኘት አልተቸገርኩም

ሌላ እባክዎን ይግለጹ _____

8. ሰዎች የሚበሉት በቂ ምግብ እንዲኖራቸው ለማድረግ ካውንቲው ማድረግ የሚገባቸው ሁለት ዋና ዋና ነገሮች ምንድን ናቸው?]

ምግብ ለመግዛት የበታዎችን ቁጥር ይጨምሩ
ምግብ ወዳለበት ቦታ ለመድረስ ቀላል እንዲሆን መጓጓዣን ያሻሽሉ
ብዙ የተለያዩ የምግብ ዕርዳታ ፕሮግራሞችን ያቅርቡ (ለምሳሌ ብዙ አካባቢዎች ፣ ብዙ የተለያዩ ምግቦች ፣ የተለያዩ የምግብ ዓይነቶች ፣ ወዘተ)
ስለሚገኙ ሁብቶች እና አገልግሎቶች ተጨማሪ መረጃ ያቅርቡ
ነዋሪዎች በቀጥታ ምግብ እንዲገዙ የገንዘብ ድጋፍ ይስጡ
ነዋሪዎች ምን እንደሚፈልጉ በተሻለ ለመረዳት ከነዋሪዎች እና ከማህበረሰብ መሪዎች ጋር ይስሩ
ሌላ እባክዎን ያብራሩ _____

9. በቤት ውስጥ የሚነገረው የመጀመሪያ ቋንቋ (ዎች) ምንድነው?

10. ስለ ምግብ ድጋፍ ወይም የጥቅም መርሃግብሮች መገናኘት ከፈለጉ እባክዎን እኛ እንድናገኝዎ የእውቂያ መረጃ ያቅርቡ :: ይህንን መረጃ ማግኘት የሚችለው የምግብ ምክር ቤቱ ብቻ ነው ::

የመጀመሪያ ስም
ስልክ ቁጥር
የኢሜል አድራሻ (ከተፈለገ)

ስለተሳትፎዎ እናመሰግናለን!

ይህ የዳሰሳ ጥናቱ መጨረሻ ነው ::

የ “ያለፈውን ገጽ” ቁልፍ በመጠቀም መልሶችዎን ለመገምገም ወይም ለመቀየር አሁንም ወደኋላ መመለስ ይችላሉ::

ሆኖም አንዴ ከዚህ በታች “አስገባ” የሚለውን ቁልፍ ጠቅ ሲያደርጉ ጥናትዎን ያስገቡ ስለሆነ ማንኛውንም መልስዎን ለመቀየር ወደ ኋላ መመለስ እንደማይችሉ እባክዎን ይረዱ ::

ይህንን የዳሰሳ ጥናት በተመለከተ ማንኛውም ጥያቄ ካለዎት እባክዎ አቬሊን ሄልዘልን በ aheltzel@communityscience.com.

ስለ ሞንትጎመሪ ካውንቲ የምግብ ምንጮች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት እባክዎ [እዚህ](#) ጠቅ ያድርጉ::

ስለ ሞንትጎመሪ ካውንቲ የምግብ ምክር ቤት ሥራ የበለጠ ለማወቅ [እዚህ](#) እና ስለ ማህበረሰብ ሳይንስ [እዚህ](#) ጠቅ በማድረግ የበለጠ ማወቅ ይችላሉ ::